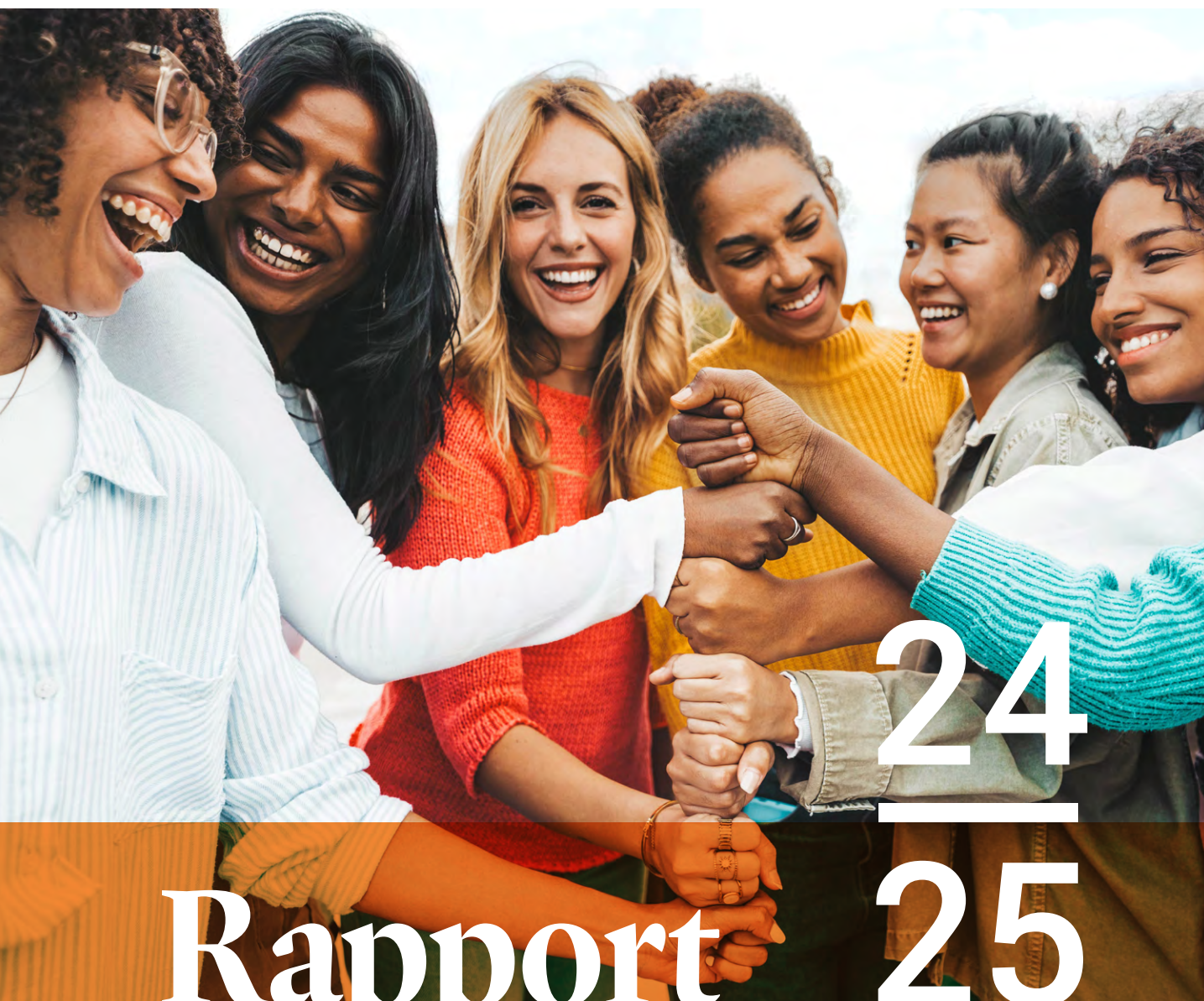
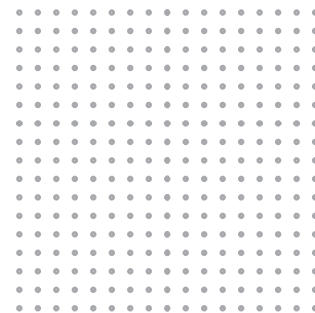


étape
emploi

COMPLICE
DES FEMMES



Rapport
annuel

24
25

Notre année en un coup d'œil

Services offerts cette année

- Le bilan de compétences
- L'orientation
- La recherche d'emploi
- Le maintien en emploi
- En chemin vers l'emploi (PPE)

Nos projets

- Mon choix, mon avenir
- Ensemble pour la mixité
- Cuisiner pour l'avenir
- Aide à l'entrepreneuriat (s'Entreprendre)

Implication

- Dans 10 comités et table de concertation

Résultat

157	femmes rencontrées non admissibles
193	participantes à des services d'aide à l'emploi et d'orientation (SAE)
32	participantes au programme préparatoire à l'emploi (PPE)
67	retours à l'emploi
27	retours aux études
246	participants au service de proche aide
21	participantes ont bénéficié du fonds d'aide
20	participantes pour la semaine exploratoire des métiers d'avenir

S'ENTREPRENDRE

32	participantes pour l'étape 1 du programme
26	participantes pour le programme au complet

MON CHOIX MON AVENIR

2500	élèves du primaire
330	élèves du secondaire
1	conférence

BOURSE FEMMES D'AVENIR

4	bourses de 1 000 \$ remises
+110	présences

Table des matières

04 Mot de
la présidente

04 Mot de la
directrice générale

05 Conseil
d'administration

05 Équipe

06 Formations

07 Des services pensés pour soutenir chaque
femme dans son parcours professionnel

- Un accompagnement spécialisé pour les femmes
- Une approche centrée sur le pouvoir d'agir
- Rencontre d'évaluation des besoins
- Parcours d'orientation individuelle
- Parcours « Mon profil, mes objectifs » (MPMO)
- Préparation à la recherche d'emploi (PRE)
- Maintien en emploi
- En chemin vers l'emploi (ppe)

10 Autres services

- Soutien aux proches aidants
- S'Entreprendre
- Projet Mon choix, mon avenir
- Ensemble pour la mixité
- Cuisiner pour l'avenir
- Semaine exploratoire des métiers d'avenir
- Activités entre femmes
- Bourse Femmes d'avenir
- Fonds d'aide

17 Événements

- Représentations

18 Rayonnement

- Implication
- Partenaires
- Collaborateurs et adhésions



Mot de la présidente

Chères collaboratrices, chers collaborateurs,
Cette année encore, les membres de l'équipe d'Étape Emploi ont démontré une force, une solidarité et un engagement exemplaires. Malgré les coupures budgétaires et les défis imposés par le contexte gouvernemental, elles ont su faire preuve d'une incroyable capacité d'adaptation, en poursuivant leur mission avec conviction et bienveillance.

Leur détermination à soutenir chaque personne dans son parcours professionnel, leur créativité face aux obstacles et leur passion pour le travail bien fait témoignent d'un profond sens du service et d'une réelle humanité. Grâce à elles, Étape Emploi continue d'être un lieu d'écoute, d'accompagnement et d'espoir.

Je tiens à remercier sincèrement toutes les membres de l'équipe, nos partenaires et notre conseil d'administration pour leur confiance, leur collaboration et leur engagement. Ensemble, elles font vivre au quotidien la mission et les valeurs d'Étape Emploi, et c'est grâce à elles que nous pouvons envisager l'avenir avec fierté et optimisme.

Avec toute ma reconnaissance,

Mélanie Sohet

Présidente du conseil d'administration
Étape Emploi

Mot de la directrice générale



L'année 2023-2024 a été marquée par l'élan, la pertinence et la créativité.

Fidèles à notre mission et attentives aux besoins émergents, nous avons mis en œuvre plusieurs projets porteurs de sens et d'avenir. Le premier vise à accompagner le secteur de la construction dans l'élaboration d'une politique de ressources humaines inclusive et mixte. Le second, intitulé *Cuisiner pour l'avenir*, propose une formation aux métiers d'aide-cuisinière destinée à des femmes immigrantes ayant un statut temporaire. Afin de lever les freins à leur participation, nous avons mis sur pied une halte-garderie, leur permettant de se former tout en sachant leurs enfants en sécurité.

Dans le but de favoriser concrètement l'intégration des femmes dans les métiers à prédominance masculine, nous avons aussi développé de nouveaux partenariats avec des entreprises du secteur non traditionnel. Ces collaborations ont donné naissance à des actions concrètes permettant à des participantes de découvrir de nouvelles avenues professionnelles et de se projeter dans des environnements encore trop peu féminins.

Cette année a aussi été marquée par des mouvements au sein de l'équipe : deux collègues ont quitté l'organisme. Nous avons eu le plaisir d'accueillir deux nouvelles personnes pour prendre le relais, ainsi qu'une troisième, dédiée au projet *Cuisiner pour l'avenir*. Ces transitions ont permis de renforcer notre capacité d'action et de poursuivre nos engagements avec dynamisme.

Je tiens à souligner le travail remarquable de notre équipe : engagée, créative, humaine. Merci à chacune pour votre implication constante et votre volonté d'agir pour les femmes que nous accompagnons.

Merci également aux membres du conseil d'administration, aux bénévoles et aux partenaires pour leur appui, leur générosité et leur confiance renouvelée.

Étape emploi poursuit sa route avec force et bienveillance, toujours tournée vers l'action, l'équité et l'impact.

Marie-Laure Labadie
Directrice générale

Conseil d'administration

- **Mélanie Sohet**, présidente
- **Josiane Lambert**, vice-présidente
- **Lisette Lepage**, secrétaire
- **Caroline Boivin-Gravel**, trésorière
- **Chantal Mercier**, administratrice
- **Lysandre Ponce**, administratrice
- **Anna Mahura**, administratrice

Au cours de l'année 2024-2025, le conseil d'administration s'est réuni à 7 reprises, le comité finance, 5 fois, le comité RH, 5 fois et le comité gouvernance, 3 fois

Équipe

L'équipe d'Étape emploi a travaillé fort cette année. Toujours souriantes, à l'écoute et de bon conseil, nous avons pu accompagner de nombreuses femmes dans leur développement personnel et professionnel.

Merci à toutes:

- **Nancy Cusson**, adjointe administrative
- **Hélène Tremblay**, conseillère en emploi et en communication
- **Sylvie Chouinard**, conseillère d'orientation et conseillère en emploi
- **Elizabeth Pelayo Aubert**, conseillère d'orientation et conseillère en emploi
- **Élise Poulin**, conseillère d'orientation et conseillère en emploi
- **Jennifer Savard**, conseillère en emploi
- **Carolane Sirois**, conseillère en emploi
- **Jelena Krstić**, conseillère en proche aidance
- **Catherine Dessureault**, conseillère en proche aidance
- **Audrey-Rose Doucet**, chargée de projet « Ensemble pour la mixité »
- **Sandrine Jeanjean**, conseillère au programme S'Entreprendre
- **Florence Coron**, chargée de projet « Mon choix, mon avenir »
- **Louise Guay**, comptabilité externe
- **Marie-Laure Labadie**, directrice générale

Un grand merci à

Florence Coron et **Audrey-Rose Doucet** pour leur travail et leur implication au sein de l'organisme. Nous leur souhaitons bon succès dans leurs nouvelles vies.

Au courant du mois de mai, les membres de l'équipe ont profité d'une journée de ressourcement à Lac-Beauport.

Pendant cette journée, nous avons pris le temps de nous recentrer, écouter nos besoins et réfléchir sur qui nous sommes et ce que nous souhaitons faire en tant qu'individu.

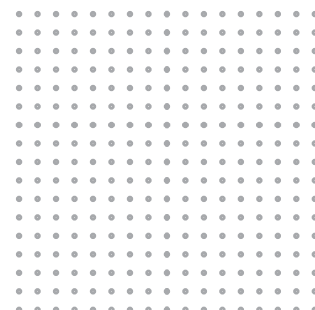
L'équipe a également eu comme défi de créer une œuvre d'art collective et éphémère avec les matériaux que nous trouvions en forêt. En voici le résultat.



Formations

Afin de s'améliorer, l'équipe d'Étape emploi a suivi diverses formations:

- De la réticence vers l'utilisation des services, un défi possible, Éline Clavet et Maria Gallo, Appui
16 octobre 2024
- Soutenir la réflexion précoce sur la proche aidance, Émilie Allard, Chaire de recherche Margarite d'Youville, Université de Montréal
24 octobre 2024
- La culpabilité vécue par les proches aidants, comment les aider à mieux y faire face, Éline Clavet et Maria Gallo, Appui
28 octobre 2024
- Comment réaliser un plan d'intervention en proche aidance en lien avec votre mandat, par Éline Clavet, Appui
20 octobre 2024
- Intervenir en proche aidance entre le plaisir et l'impuissance, prévenir l'épuisement, Éline Clavet, Appui
5 novembre 2024
- Pourquoi et comment intégrer l'intelligence artificielle dans votre quotidien professionnel: ChatGPT et Copilot au service des RH, Table RH
14 novembre 2024
- Utiliser l'intelligence artificielle, CDCB
17 décembre 2024
- Le geste rituel comme outil d'accompagnement 1 et 2, Isabelle Gauvreau, thérapeute en relation d'aide MD spécialisée en accompagnement de deuil et ritualiste, Proche aidance Québec
16 janvier 2025 et 19 février 2025
- Le rôle de porte-parole, la firme de communication TACT, Proche aidance Québec
30 janvier 2025
- S'accepter, c'est être soi-même, ensemble, Renée Ouimet, Mouvement Santé Mentale Québec, Proche aidance Québec
18 février 2025
- Gestion féministe intersectionnelle, RGF-CN
26 février 2025
- Employés difficiles OU en difficulté? Comment les distinguer et agir, Table RH
13 mars 2025
- Atelier sur l'évaluation dans le cadre des dépistages
18 juin 2025
- Intervention interculturelle de base, Carrefour d'action interculturelle
29 octobre 2024
- Communication interculturelle, Option-travail
5 novembre 2024
- Pratiques inclusives en contexte interculturel, Option-travail
14 novembre 2024
- Initiation à la mesure d'impact social, Comité sectoriel de main d'œuvre de l'économie sociale et de l'action communautaire (CSMO-ÉSAC)
10 juin 2025



Des services pensés pour soutenir chaque femme dans son parcours professionnel

Un accompagnement spécialisé pour les femmes

En partenariat avec Services Québec, Étape emploi propose un service spécialisé d'aide à l'emploi (SAE) destiné aux femmes de 18 ans et plus résidant dans la région de la Capitale-Nationale. Que ce soit pour un retour aux études, une réorientation de carrière ou une recherche active d'emploi, nous offrons un accompagnement personnalisé pour faciliter une réinsertion professionnelle durable et porteuse de sens.

Une approche centrée sur le pouvoir d'agir

Au cœur de notre démarche: l'autonomie et l'émancipation des femmes. Nous croyons que chaque parcours est unique, et nous adaptons notre accompagnement à la réalité de chacune — qu'elle soit sociale, économique, culturelle ou éducative. Grâce à une combinaison d'activités de groupe et de suivis individuels, en présentiel ou à distance, nous aidons les femmes à reprendre confiance et à se projeter dans l'avenir.

193

participantes à des services d'aide à l'emploi et d'orientation (SAE)

32

participantes au programme préparatoire à l'emploi (PPE)

67

retours à l'emploi

27

retours aux études



Rencontre d'évaluation des besoins

Toute démarche débute par une rencontre d'accueil. Cette étape permet de faire le point sur la situation de la participante et de coconstruire un plan d'action sur mesure, orienté vers ses objectifs professionnels.

Parcours d'orientation individuelle

Ce service s'adresse aux femmes qui souhaitent clarifier leur profil personnel et professionnel pour identifier un objectif de formation ou de carrière aligné avec leurs intérêts, valeurs et compétences.

Offert exclusivement sur référence de Services Québec, ce parcours permet également de valider des choix de programme d'études.

TÉMOIGNAGE D'UNE PARTICIPANTE

Je tiens à exprimer toute ma gratitude pour le travail réalisé par Sylvie Chouinard et l'équipe d'Étape Emploi. Dès le premier contact, à un moment si difficile que nous traversons, l'accueil a été chaleureux, l'ouverture d'esprit et la volonté d'aider ont été exceptionnels.

L'attention et le soin apportés à chaque moment de difficulté que nous avons rencontrés, en nous aidant à rendre cette période moins pénible et ardue, ont été indispensables.

Leur dévouement et leur engagement, avec des conseils pour l'amélioration du CV ainsi que des astuces pour les entrevues, ont été irréprochables. Sylvie a même assuré un suivi avec moi, se montrant toujours ouverte et prête à aider.

À toute l'équipe d'Étape Emploi, je n'ai que de la gratitude et je recommande leur travail à 100 %.

TÉMOIGNAGE D'UNE PARTICIPANTE

Bonjour, Madame Labadie,

J'aimerais remercier votre équipe et une de vos collègues en particulier pour le formidable travail que vous faites.

Je suis en contact avec Jennifer Savard depuis le mois de décembre, quand elle a pris en charge mon dossier. Je peux vous dire que grâce à son accompagnement professionnel, son approche humaine et son empathie, je ne suis plus la même personne qu'en décembre.

J'étais en arrêt de travail, découragée, déçue, faible et désespérée. Jennifer a su établir un lien de confiance dès le début. Son accompagnement professionnel m'a aidé à me comprendre, à cerner les problématiques, à re-structurer ma pensée et la façon de voir les choses, à me préparer pour le retour au travail. J'ai appris à mettre mes limites et à écrire les messages stratégiques. Grâce aux conseils de Jennifer, je reviens au travail sans stress, car je suis très bien outillée. Elle m'a aidé à trouver une bonne approche et m'a donné confiance. Je suis fière de notre cheminement et de nos résultats.

Si tout le monde écoutait bien et suivait les consignes de vos intervenantes, on saurait évaluer et développer nos compétences.

Je suis très bien outillée et je constate que mon retour progressif au travail se passe mieux que prévu.

Un merci du fond du cœur pour l'implication, le professionnalisme et la motivation. Jennifer est une perle rare.

Bien cordialement,

Liliana

Parcours « Mon profil, mes objectifs » (MPMO)

Le MPMO offre un temps de pause et de réflexion pour mieux se projeter dans l'avenir. À travers des ateliers et un accompagnement individualisé, les participantes réalisent un bilan de leurs expériences, identifient leurs forces et explorent le marché du travail. Il s'agit d'une formation offerte en continu, avec la possibilité d'intégrer un groupe aux deux semaines. Ce parcours se conclut par l'élaboration d'un plan d'action concret.

Préparation à la recherche d'emploi (PRE)

Ce parcours vise à outiller les participantes pour une recherche d'emploi efficace et ciblée. Elles apprennent à rédiger des CV et lettres de présentation percutants, à planifier leur démarche de recherche, à se préparer aux entretiens et à mieux comprendre les exigences du marché.

L'accompagnement peut durer jusqu'à six mois. La formation est offerte en continu, avec intégration possible aux deux semaines.

Maintien en emploi

Ce service est conçu pour soutenir les femmes une fois en emploi. Il vise à résoudre les difficultés qui peuvent surgir en lien avec les exigences du poste, l'environnement de travail ou les relations professionnelles. En offrant un espace d'écoute neutre et des outils concrets, nous aidons les participantes à consolider leur place en emploi dans des conditions favorables et durables.

Des rencontres avec ou sans la participation de l'employeur peuvent être organisées selon les besoins.

En chemin vers l'emploi (PPE)

Ce programme de 12 semaines aide les femmes à renforcer leurs compétences personnelles et professionnelles essentielles pour intégrer le marché du travail. Par le biais d'ateliers de groupe, de rencontres individuelles et d'activités exploratoires (élève d'un jour, visites de centres de formation, conférences), elles regagnent confiance, explorent leurs options et construisent un projet d'emploi ou de formation qui leur ressemble.

L'autonomisation, l'exploration et l'action sont au cœur de cette démarche.

TÉMOIGNAGE D'UNE PARTICIPANTE

Coucou Elizabeth,

J'ai manqué votre appel et je me demandais si j'avais manqué la graduation.

Enfin, je pensais à vous autres aujourd'hui...

Toute la chance que j'ai eu de faire les ateliers!!!

Aujourd'hui, j'avais une entrevue pour un nouvel emploi en pâtisserie au Métro et je commence l'emploi lundi 16 juin déjà.

J'ai été mise à pied jeudi 12 juin alors je trouve que c'est un revirement parfaitement parfait!!!

Et c'est encore grâce à vous, mais spécialement toi Elizabeth, avec ton pif extraordinaire que c'est arrivée!!!

J'ai bcp aimé tes appels de suivis...

Tu m'as préparé à l'éventualité que j'aie à retrouver un emploi si au cas où!!!

Eh oui!!! Tes conseils sur mes droits en tant qu'employeur!!!

Alors merci encore pour ta perspicacité dans ton travail!!!

Tu es vraiment une alliée extraordinaire quand on cherche à retrouver le marché de l'emploi et le maintenir!!!

Merci aussi pour ta franchise et tes attentes élevées envers nous!!!

Bon vendredi à toi.

Marie-Pierre

Autres services

Soutien aux proches aidants

SOUTENIR LES PROCHES AIDANTES ET AIDANTS DANS LEUR ÉQUILIBRE DE VIE

De février 2016 à mars 2024, Étape emploi a eu le privilège d'offrir un accompagnement spécifique aux femmes proches aidantes d'ainés, grâce au soutien financier de l'Appui pour les proches aidants. Que ces femmes soient en emploi ou en démarche de retour sur le marché du travail, ce programme leur proposait des services adaptés pour favoriser une meilleure conciliation entre les responsabilités de soin, la famille et la vie professionnelle.

À l'été 2017, avec l'arrivée d'une chargée de projet, le programme prend un nouvel essor: les services sont redéfinis, structurés et bonifiés, ce qui permet une augmentation significative du nombre de participantes. Rapidement, nous constatons que des hommes proches aidants manifestent aussi le besoin d'un soutien adapté. Pour répondre à cette réalité, Étape emploi ouvre l'accès au programme à tous les proches aidants, peu importe leur genre, notamment à travers des groupes de soutien en milieu de travail.

En 2023, un financement complémentaire de l'Appui permet l'élargissement de l'offre: le programme s'adresse désormais aussi aux proches aidants d'enfants ou d'adultes de moins de 64 ans.

L'un des constats majeurs de nos interventions: plusieurs personnes ne s'identifient pas spontanément comme proches aidantes. Ceci constitue un frein à leur mobilisation et à l'accès aux services disponibles, d'où l'importance d'une sensibilisation constante.

DEUX TYPES DE SERVICES ÉTAIENT OFFERTS POUR FAVORISER LA CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE-SOINS:

- Formation et transfert de connaissances
- Soutien psychosocial individuel et de groupe



246
participants



Les ateliers-conférences thématiques (souvent offerts en virtuel, ce qui a grandement favorisé l'accessibilité) ont connu un franc succès, attirant un public diversifié. Le soutien psychosocial, tant individuel que de groupe, demeurait une source précieuse d'expression, d'entraide et d'inspiration pour le développement de nouveaux contenus adaptés aux réalités vécues.

L'achalandage constant, la fidélité des participantes et participants et la richesse des échanges témoignent de la pertinence de ces services.

Malheureusement, le financement de ce programme a pris fin le 31 mars 2024. Nous avons donc été contraintes de mettre un terme aux activités, malgré les besoins toujours bien présents dans la communauté.

TÉMOIGNAGE D'UNE PARTICIPANTE

Très chère Jelena,

C'est avec regret que j'apprends que votre contrat ne sera pas renouvelé. Il est très dommage de constater que les besoins des proches aidants ne sont pas reconnus.

Vous avez été très précieuse pour moi depuis 2022, spécialement quand mes deux parents sont tombés malades en même temps et que j'arrivais à peine à survivre à travers toutes mes obligations. Nos discussions, votre écoute et vos conseils m'ont été d'une grande aide et d'un grand réconfort aussi.

Rien que de savoir que vous étiez là, au bout du fil ou du courriel, et que vous pouviez me recevoir pour «ventiler» c'était une aide inestimable. Les rencontres de groupe aussi ont été très pertinentes. Ce réseautage nous permettait à chacune d'échanger, d'apprendre, de comprendre et d'avoir de nouvelles références. Les conférences du midi aussi m'ont été très utiles, spécialement celle avec la Notaire Constantin.

Encore une fois, merci pour tout!

Je vous avise aussi que je ne pourrai malheureusement pas être présente lundi le 17 mars pour la dernière, car je serai à Victoria en Colombie-Britannique avec ma fille et mon petit-fils.

Je vous souhaite le meilleur pour la suite!

Sandra xxx

S'entreprendre

PROPULSER L'INDÉPENDANCE FINANCIÈRE DES FEMMES

Depuis 2017, grâce au soutien de la Fondation Lise Watier, Étape emploi déploie le parcours *s'Entreprendre* dans la région de la Capitale-Nationale. Ce programme gratuit propose une approche innovante axée sur le développement de l'indépendance financière des femmes, en misant sur l'entrepreneuriat comme levier d'émancipation et de réalisation personnelle.

À travers un accompagnement structuré et bienveillant, chaque participante est guidée vers la reconnaissance de son plein potentiel professionnel. L'expérience *s'Entreprendre* permet aux femmes de clarifier leur vision, de renforcer leur confiance et de se projeter dans l'avenir avec détermination.

UNE COHORTE INSPIRANTE ET ENGAGÉE

Encore cette année, le programme a connu un vif succès : 29 femmes ont pris part à la formation en présentiel. Le cadre sécurisant du parcours a permis à chacune de s'ouvrir, de découvrir ses forces, et de cheminer aux côtés d'autres femmes partageant des aspirations similaires. Cette dynamique de groupe a favorisé l'entraide, brisé l'isolement et encouragé les échanges riches et porteurs.

Parmi les participantes, 32 recevront une certification émise par l'Université Concordia, qui leur sera remise lors de la cérémonie de graduation prévue le 11 septembre prochain à Montréal.

UN RÉSEAU QUI PERDURE AU-DELÀ DU PROGRAMME

Au-delà de la formation, *s'Entreprendre* encourage la création de liens durables entre les femmes. L'activité annuelle de réseautage tenue en juin dernier en est un bel exemple : plus de trente femmes issues des cohortes actuelles et passées ont participé à cet événement qui combinait conférences, partages d'expériences et occasions de tisser de nouvelles connexions.

Ce parcours continue de démontrer toute sa pertinence en offrant bien plus qu'un contenu entrepreneurial : il agit comme un véritable catalyseur d'autonomie, de solidarité et d'ambition pour les femmes de notre région.



TÉMOIGNAGE D'UNE PARTICIPANTE

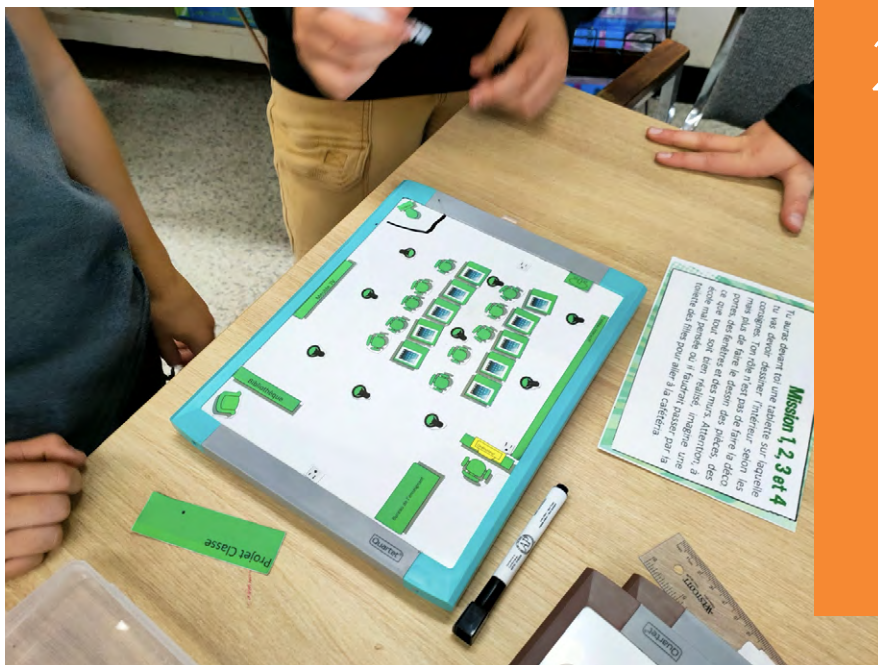
Sandrine est une personne exceptionnelle, une véritable force de la nature qui nous pousse sans cesse à dépasser nos limites. Grâce à elle, nous prenons pleinement conscience de notre potentiel et des obstacles qui freinent notre développement, tant personnel que professionnel. Son enseignement est arrivé dans ma vie à un moment clé, et son impact a été profond, non seulement pour moi, mais pour toutes les femmes qu'elle accompagne. Je te remercie sincèrement pour tous les conseils précieux que tu m'as partagés.

32

participantes pour
l'étape 1 du programme

26

participantes pour le
programme au complet



2500

élèves
du primaire

330

élèves
du secondaire

1

conférence

Projet Mon choix, mon avenir

OUVRIR LES HORIZONS PROFESSIONNELS DES JEUNES, DÈS MAINTENANT

Le projet *Mon choix, mon avenir* vise à sensibiliser les jeunes de 5^e et 6^e année du primaire ainsi que ceux de 3^e secondaire à l'exploration de métiers non traditionnellement associés à leur genre. L'objectif : élargir leur vision du monde du travail et leur permettre de faire des choix professionnels libres de stéréotypes.

Grâce à des ateliers dynamiques, interactifs et adaptés à leur réalité, les élèves découvrent des professions parfois méconnues, réfléchissent à leurs intérêts et prennent conscience de toutes les possibilités qui s'offrent à eux. Ces ateliers sont offerts directement dans les écoles, durant les heures de classe, facilitant ainsi l'accès à cette démarche essentielle.

Au fil de l'année, les échanges avec les enseignants du primaire ont permis de faire émerger un autre besoin : celui de mieux outiller le personnel scolaire à aborder ces thématiques avec leurs élèves. En réponse, une formation a été conçue spécifiquement pour les enseignants, afin de les soutenir dans l'animation de discussions sur les choix professionnels et les stéréotypes liés aux métiers.

Pour enrichir davantage l'expérience, une vidéo-témoignage a également été réalisée. Deux professionnels œuvrant dans des métiers non traditionnellement associés à leur genre y partagent leur parcours, leurs défis et leur passion, offrant aux jeunes des modèles inspirants et concrets.

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier du Secrétariat à la condition féminine, et se poursuivra jusqu'en février 2026.



Ensemble pour la mixité

FAVORISER L'INCLUSION ET LA DIVERSITÉ DANS LES MILIEUX DE TRAVAIL

Avec le projet *Ensemble pour la mixité*, Étape emploi accompagne les entrepreneurs de la région de Québec dans la mise en place de politiques de ressources humaines axées sur l'inclusion, la diversité et la mixité au sein de leur entreprise.

Nous proposons également des ateliers ciblés sur les enjeux de mixité et d'intégration, particulièrement dans le secteur de la construction, un domaine où la présence des femmes demeure encore marginale.

Actuellement en phase de recensement, le projet nous a déjà permis de rencontrer et d'interroger 15 entrepreneurs de la région. Ces échanges enrichissent notre compréhension des réalités du terrain et orientent le développement d'outils concrets adaptés à leurs besoins.

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier de Femmes et Égalité des genres Canada.

Cuisiner pour l'avenir

UN TREMPLIN VERS L'AUTONOMIE ET L'INTÉGRATION POUR LES FEMMES IMMIGRANTES

Le projet *Cuisiner pour l'avenir* propose une formation pratique de trois mois en aide-cuisine destinée aux femmes immigrantes qui ne sont pas admissibles aux services de Services Québec. En leur offrant l'occasion d'acquérir des compétences de base en cuisine professionnelle, le projet vise à faciliter leur intégration sur le marché du travail, tout en favorisant leur autonomie alimentaire.

Les premières cohortes débiteront en septembre 2025. En plus de la formation, les participantes bénéficient d'un accompagnement individualisé pour les soutenir dans leur recherche d'emploi, ainsi que d'ateliers sur la culture québécoise, afin de mieux comprendre et s'ancrer dans leur société d'accueil.

Pour lever les freins à la participation, une halte-garderie est mise à leur disposition pendant les heures de formation, assurant un environnement propice à l'apprentissage.

Ce projet, financé pour une période temporaire d'environ six mois par la Commission des partenaires du marché du travail, répond à un besoin pour ces femmes qui se heurtent à de nombreux obstacles liés à leur statut d'immigration et à l'absence de formations accessibles.

En plus de briser l'isolement, *Cuisiner pour l'avenir* leur permet de reprendre confiance, de valoriser leurs compétences et d'ouvrir la porte à des perspectives professionnelles concrètes dans un secteur en forte demande.

Le projet est mené en collaboration avec plusieurs partenaires clés :

- Centre de formation en alimentation et commerce du Québec (CFAQQ),
- Kif Kif Familles Mobilisées,
- Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB),
- Matinées Frimousses.

Ensemble, nous créons un projet porteur de sens, au service de l'autonomie et de l'inclusion.



Semaine exploratoire des métiers d'avenir

ENCOURAGER LES FEMMES À EXPLORER DES CARRIÈRES PORTEUSES DANS DES DOMAINES À PRÉDOMINANCE MASCULINE

Dans le cadre d'un projet financé par Services Québec, nous avons créé une Semaine exploratoire des métiers d'avenir destinée aux femmes de la région de Québec.

L'objectif : faire découvrir des métiers offrant de bonnes perspectives d'emploi dans des secteurs traditionnellement masculins tels que la métallurgie, le transport ou la construction.

Pendant une semaine, des activités variées ont permis aux participantes de rencontrer des employeurs, d'en apprendre davantage sur les programmes de formation disponibles et de visiter des milieux de travail. Des femmes œuvrant dans ces secteurs sont également venues partager leur expérience, afin d'inspirer et d'encourager la relève féminine.

Les activités ont été conçues pour favoriser l'accessibilité et la participation, en tenant compte de la réalité des femmes participantes. L'accueil positif du milieu, l'intérêt des entreprises et l'enthousiasme des participantes confirment la pertinence d'une telle initiative, qui sera appelée à se renouveler.



Activités entre femmes

Au cours de l'année, grâce au soutien financier de la Caisse Desjardins de Beauport, nous avons pu offrir une série d'activités.

Les thématiques abordées lors de ces activités étaient diverses et variées, permettant aux participantes de développer des outils et des connaissances applicables dans toutes les sphères de leur vie. Pour faciliter la participation, nous avons proposé des ateliers en présentiel ainsi que des ateliers en ligne via Zoom.

Au total, 4 activités ont été offertes cette année, rassemblant 57 participantes :

- Planification stratégique personnelle
- Apprendre à tricoter pour se détendre
- Visite d'environnements de travail non traditionnel
- Noël des participantes

57
participantes

TÉMOIGNAGES

J'ai découvert des métiers, des endroits que je ne connaissais pas.

—

J'ai apprécié l'opportunité d'échange et de contacts envers les employeurs.

—

Les activités m'ont motivé pour trouver un emploi dans différents métiers.

Bourse Femmes d'avenir

ENCOURAGER LA RELÈVE FÉMININE DANS LES SECTEURS À PRÉDOMINANCE MASCULINE

Encore cette année, Étape emploi a eu le plaisir de remettre la Bourse Femmes d'avenir à quatre étudiantes inscrites dans des programmes de formation menant à des métiers non traditionnels dans la région de la Capitale-Nationale. Chaque bourse est d'une valeur de 1 000 \$.

En 2024, l'initiative s'est enrichie avec la création de quatre catégories, dont une nouvelle catégorie technologie numérique, rendue possible grâce au soutien financier de Mon avenir TI. Les autres bourses ont été offertes grâce à la générosité de la Caisse Desjardins de Beauport et de l'entreprise Lambert Somec, deux partenaires engagés qui soutiennent l'égalité des chances.

Pour être admissibles, les participantes devaient être inscrites dans un programme d'études non traditionnel dans un centre de formation de la Capitale-Nationale.

La remise des prix a eu lieu lors d'une soirée festive le 17 avril 2025, en présence de plus de 110 personnes. En plus des bourses, plusieurs prix de présence ont été distribués, gracieusement offerts par nos partenaires.

Un grand merci à toutes les organisations qui rendent possible cette reconnaissance et qui, par leur appui, contribuent à ouvrir le champ des possibles pour les femmes d'aujourd'hui et de demain.

FÉLICITATIONS À NOS QUATRE GAGNANTES

- **Catégorie technologie numérique:**
Estelle Marois, étudiante en informatique
- **Catégorie persévérance:**
Erika Minville, étudiante en technique de sécurité incendie
- **Catégorie conciliation travail-vie personnelle:**
Pauline Stéphanie Ndigui Ntamack, étudiante en électricité
- **Catégorie construction:**
Sabrina Vallée, étudiante en peinture en bâtiment

Au cours de cette même soirée, nous avons tenu à souligner la persévérance de deux de nos participantes en leur offrant chacune une bourse de 500 \$, offerte par notre partenaire de longue date, Pharmaprix Patrick Ouellet.

FÉLICITATIONS À NOS PARTICIPANTES

- Cynthia Chevalier étudiante au DEP assistance dentaire
- Sandrine Gaiele Saheu qui débute un AEC en éducatrice à la petite enfance



Fonds d'aide

Grâce à l'engagement fidèle de M. Patrick Ouellet, propriétaire du Pharmaprix Patrick Ouellet de Beauport, Étape emploi a mis en place, depuis plusieurs années, un Fonds d'aide destiné à soutenir ses participantes dans leurs besoins essentiels du quotidien.

Ce fonds permet de remettre des cartes prépayées (épicerie, essence, pharmacie), ainsi que de couvrir l'achat de vêtements, livres scolaires ou autres denrées de première nécessité, selon la situation de chaque femme.

Au-delà de l'aide matérielle, ce soutien vise à lever des obstacles concrets qui freinent la persévérance dans un parcours d'insertion socioprofessionnelle. Ce partenariat de longue date contribue également à encourager la réussite éducative, en aidant les femmes à poursuivre leurs études ou leur formation professionnelle dans une perspective d'intégration durable au marché du travail.



Événements

Représentations

- 45^e anniversaire du Grape
11 septembre 2024
- Remise de diplômes des finissantes Fondation Lise Watier
17 septembre 2024
- 25^e anniversaire de Dimension Travail
3 octobre 2024
- Forum des partenaires en égalité — Secrétariat à la condition féminine
15 octobre 2024
- Déjeuner des partenaires — Caisse Desjardins de Beauport
16 octobre 2024
- Dîner des directions — Caisse Desjardins de Beauport
17 octobre 2024
- 5 à 7 des organismes communautaires Beauport-Charlesbourg
24 octobre 2024
- Rencontre des partenaires — Services Québec
6 novembre 2024
- Lac-à-l'épaule CIAFT
20 et 21 novembre 2024
- Déjeuner intercom — CDCB
30 janvier 2025
- Foire de l'emploi
11 avril 2025
- Dîner des directions — Caisse Desjardins de Beauport
15 avril 2025
- Trouve ton CA — CDEC
23 avril 2025
- Déjeuner intercom — CDCB
24 avril 2025
- Lac-à-l'épaule CIAFT
14 et 15 mai 2025
- AGA Centre ressources pour femmes de Beauport
4 juin 2025
- 5 à 7 des organismes partenaires — CDCB
19 juin 2025

Rayonnement

Implication

- Comité Reconnaissance – Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au marché du travail (CIAFT)
- Comité Financement – CIAFT
- Comité communication – CIAFT
- Comité d'échanges – organismes de Beauport
- Conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB)
- Conseil d'administration du comité sociofinancement de Beauport
- Table de développement de Beauport
- Table immigration – CDCB
- Table en santé mentale – CDCB
- Table de concertation en orientation

Partenaires

Étape emploi tient à remercier ses partenaires pour leur investissement et leur confiance:

- Services Québec, principal partenaire depuis de nombreuses années, travaille avec Étape emploi au développement de la main-d'œuvre, à la lutte contre le chômage, l'exclusion sociale et la pauvreté des femmes
- L'Appui pour les proches aidants qui finance deux projets en conciliation travail-famille-soins.
- La Fondation Lise Watier qui a développé et qui finance le programme s'Entreprendre.
- Le programme Santé des femmes de Pharmaprix Patrick Ouellet qui finance des initiatives de soutien aux clientes ainsi que deux bourses de 500 \$.
- Secrétariat à la condition féminine qui participe au financement de divers projets.
- Femmes et Égalité des genres Canada qui a subventionné des activités pour mettre nos pratiques en ressources humaines à jour
- Sol Zanetti député de Jean-Lesage, Alcoa, Pilote et Filles, Canac, Lambert Somec et Transport Guilbault grâce à qui nous avons pu financer des prix de présences et de la nourriture pour la remise de prix de la bourse Femmes d'avenir
- La Caisse Populaire Desjardins de Beauport pour sa participation financière à notre plan de philanthropie et communication ainsi qu'à la bourse Femmes d'avenir
- Le Pivot pour leurs partenariats auprès de leurs ressourceries
- La corporation de développement communautaire de Beauport pour leur soutien logistique lors de la soirée de remise de prix de la bourse Femmes d'avenir

Collaborateurs et adhésions

Les regroupements et tables de concertation permettent à Étape emploi de développer des partenariats régionaux et provinciaux:

- Alliance des centres-conseils en emploi (AXTRA)
- Regroupement des services spécialisés de main-d'œuvre (RSSMO)
- Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB)
- Chambre de commerce et d'industrie de Québec (CCIQ)
- Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au travail et les membres de son Comité reconnaissance (CIAFT)
- Corporation de développement économique communautaire (CDEC de Québec)
- Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale (RGF-CN)
- Table de concertation régionale sur la proche aidante d'ainées de la Capitale-Nationale (TCRPACN)





COMPLICE
DES FEMMES

3100, avenue du Bourg-Royal
Bureau 100
Québec (Québec) G1C 5S7

418 529-4779
etape-emploi.ca

