



Rapport annuel

—
23
—
24

étape
emploi

COMPLICE
DES FEMMES

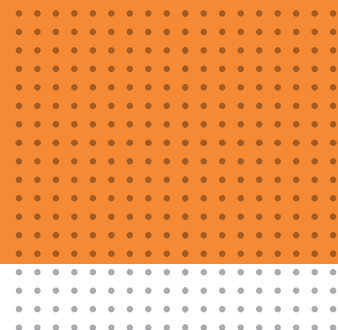




Table des matières

4 Mot de
la présidente

4 Mot de la
directrice générale

5 Conseil
d'administration

5 Équipe

6 Formations

7 Services d'aide à l'emploi

- Notre approche
- Évaluation des besoins
- Orientation individuelle
- Mon profil, mes objectifs (MPMO)
- Préparation à la recherche d'emploi (PRE)
- Maintien en emploi
- En chemin vers l'emploi (PPE)

10 Autres services

- Soutien aux proches aidants
- Le parcours s'Entreprendre
- Projet Égalité des genres
- Déjeuner-réseautage
- Bourse Femmes d'avenir
- Projet Capacités organisationnelles
- Journée Bien-être
- Projet Mon choix, mon avenir (nouveau)
- Fonds d'aide
- « Entre femmes »

16 Événements

- Représentations

17 Rayonnement

- Implication
- Partenaires
- Collaborateurs et adhésions

Mot de la présidente



Quelle année incroyable nous venons de vivre !
Cette année a été marquée par des défis sans précédent,
mais aussi par des réalisations remarquables qui témoignent
de notre résilience et de notre engagement envers notre mission.

Grâce à notre équipe dévouée, nos bénévoles au grand cœur et nos partenaires fabuleux, nous avons
aidé un nombre record de personnes à trouver leur voie, professionnellement et personnellement.

Au nom du conseil d'administration, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à tous ceux qui ont
contribué à notre succès cette année. Votre soutien indéfectible et votre confiance en notre mission
sont les piliers de notre réussite. Ensemble, nous continuons à bâtir un avenir où chacun a la chance
de réaliser son potentiel et de participer pleinement à la société.

Mélanie Sohet

Présidente du conseil
d'administration

Mot de la directrice générale



C'est avec plaisir que je vous présente le rapport de nos activités réalisées au cours
de cette année. Tous les jours, les membres de l'équipe travaillent pour offrir un service
de première qualité à chaque individu et c'est un énorme plaisir pour chacune d'entre
nous de contribuer à faire évoluer nos participantes.

Cette année encore, l'équipe a travaillé sans relâche pour répondre aux besoins de
nombreuses femmes, mais également pour aider au développement de l'organisme.
Que ce soit en faisant partie de tables de concertation et de comités ou en développant
de nouvelles idées, chacune a contribué à faire prospérer Étape emploi.

Puisque l'intégration et le maintien des femmes dans les milieux à prédominance
masculine sont une affaire de tous, que la réflexion et le partage débutent dès le plus jeune
âge, nous avons conçu un nouveau projet dont l'objectif est de sensibiliser les jeunes du
primaire et du secondaire à la diversité des choix professionnels et à la mixité en emploi.

Je tiens à remercier toutes les bénévoles du conseil d'administration pour leur soutien,
leur accompagnement, leur implication et leur disponibilité. Grâce à elles, notre organisme
peut poursuivre son développement.

Merci à tous les bénévoles qui donnent de leur temps pour soutenir l'équipe dans
la préparation d'événements ou la mise à jour de documents essentiels au bon
fonctionnement de notre organisme.

Notre organisme grandit et mûrit encore après toutes ces années et nous sommes
motivées à poursuivre ce beau chemin ensemble.

Marie-Laure Labadie
Directrice générale

Conseil d'administration

- **Mélanie Sohet**, présidente
- **Danielle Lapointe**, vice-présidente
- **Lisette Lepage**, administratrice
- **Caroline Boivin-Gravel**, administratrice
- **Josiane Lambert**, administratrice
- **Lysandre Ponce**, administratrice
- **Anna Mahura**, administratrice co-optée

Au cours de l'année 2023-2024, le conseil d'administration s'est réuni à 8 reprises, le comité finance, 4 fois, le comité RH, 5 fois et le comité gouvernance 4 fois.

Un grand merci à

Nadine Bédard pour son travail dévoué. Nous lui souhaitons bon succès dans son nouveau projet de vie.

Merci également à **Soraya Blouin** pour son rôle comme administratrice.

Le bien-être mental de chaque membre de l'équipe est essentiel. C'est pourquoi au mois de mai 2024, toute l'équipe a passé une après-midi dans la Vallée Bras-du-Nord pour une formation de bien-être par la nature.

Au cours de cet après-midi, l'équipe a pris le temps de « prendre le temps ».

Équipe

L'équipe d'Étape emploi a travaillé fort cette année. Toujours souriantes, à l'écoute et de bon conseil, nous avons pu accompagner de nombreuses femmes dans leur développement personnel et professionnel.

Merci à toutes !

- **Nancy Cusson**, adjointe administrative
- **Hélène Tremblay**, conseillère en emploi et en communication
- **Sylvie Chouinard**, conseillère d'orientation et conseillère en emploi
- **Elizabeth Pelayo Aubert**, conseillère d'orientation et conseillère en emploi
- **Élise Poulin**, conseillère d'orientation et conseillère en emploi
- **Jennifer Savard**, conseillère en emploi
- **Jelena Krstić**, conseillère en proche aide
- **Catherine Dessureault**, conseillère en proche aide
- **Sandrine Jeanjean**, conseillère au programme S'Entreprendre
- **Florence Coron**, chargée de projet « Mon choix, mon avenir »
- **Louise Guay**, comptabilité externe
- **Marie-Laure Labadie**, directrice générale



Formations

Afin de s'améliorer, l'équipe d'Étape emploi a suivi diverses formations.

- Cadre de référence et opérationnel pour le maintien en emploi – Services Québec (12 septembre 2023)
- L'importance du diagnostic précoce de MA en première ligne, Claude Partry MD (Fédération québécoise des sociétés Alzheimer) (21 septembre 2023)
- Planifier l'avenir face à un trouble neurocognitif majeur (TNCM), une responsabilité partagée, Julie Brunet, infirmière clinicienne (Fédération québécoise des sociétés Alzheimer) (21 septembre 2023)
- Introduction à la cybersécurité – Consortium d'expertise (26 septembre 2023)
- Mobilisation des équipes – Bénévole d'Expertise (28 septembre 2023)
- Développement durable par la transformation numérique – Consortium d'expertise (4 octobre 2023)
- Gestion des bénévoles – INFRA (10 octobre 2023)
- Relayeur en prévention du suicide – AQPS (12 octobre 2023)
- Encan en ligne – Espace OBNL (13 octobre 2023)
- Planification stratégique personnelle – Infra (18 octobre 2023)
- Co-développement gestionnaire – Bénévole d'Expertise (octobre 2023 à mai 2024)
- Comprendre et relever les défis de la prise en charge d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif en tant que proche aidant, Claire Webster, consultante certifiée en soins aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs majeurs (TNCM), consultante professionnelle certifiée sur le vieillissement (CPCV) Fédération québécoise des sociétés Alzheimer (1^{er} novembre 2023)
- Sécurité numérique (14 novembre 2023)
- Reconnaître les métiers majoritairement féminins – CIAFT (14 novembre 2023)
- Colloque sur la communication – CDCB (15 et 16 novembre 2023)
- Reculer et Respirer, pour communiquer avec bienveillance, Nancy Carrier, consultante en mobilité internationale et formatrice interculturelle (16 novembre 2023)
- Formation sur les réseaux sociaux – Colloque sur la communication CBCD (16 novembre 2023)
- Rendez-vous RH – Services Québec (30 novembre 2023)
- Sociofinancement, une source de financement sous-utilisée – Espace OBNL (8 décembre 2023)
- Sensibilisation limitation visuelle – IRDPQ (19 décembre 2023)
- Famille choisie – Fondation Émergence (16 janvier 2024)
- Accompagnement de la clientèle vulnérable – Infra (17 janvier 2024)
- Colloque Quariera – AXTRA (8 février 2024)
- L'évaluation des besoins et de la demande, une étape essentielle pour une intervention réussie – L'Appui (12 février 2024)
- Prévention du suicide – Colloque Quariera (AQPS) (13 février 2024)
- 5 conseils pratiques pour vos impôts – L'Appui (22 février 2024)
- Acquisition de donateurs – Moris (22 février 2024)
- Mieux comprendre les troubles neurocognitifs – L'Appui, Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, formatrice Cristel Cornelis (27 février 2024)
- Outils de prévention et d'intervention – L'Appui (28 février 2024)
- Facebook – Configurez et dynamisez une page entreprise 1/2 – Infra (14 mars 2024)
- Susciter l'espoir et estimer le danger – Centre de prévention du suicide (19 mars 2024)
- Facebook – Configurez et dynamisez une page entreprise 2/2 – Infra (21 mars 2024)
- Accompagner les personnes proches aidantes en contexte d'aide médicale à mourir – L'Appui (27 mars 2024)
- Panel virtuel Proche Aidance Jeunesse – L'Appui (17 avril 2024)
- Déjeuner Inter-Com CDCB – Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB) (25 avril 2024)
- Journée de réflexion – Alliance des groupes d'interventions pour le rétablissement en santé mentale (AGIR) (1^{er} mai 2024)
- Présentation Équijustice + médiation citoyenne – Proche Aidance Québec (21 mai 2024)
- Intervention psychosociale par la nature et l'aventure – Ex Situ Expérience (24 mai 2024)
- Contenus numériques captivants – L'Appui (28 mai 2024)

Service d'aide à l'emploi

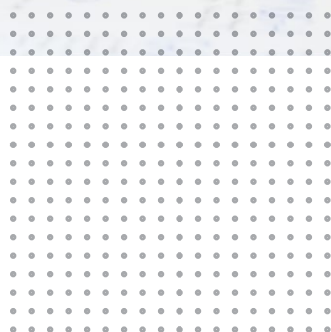
Étape emploi offre un service spécialisé d'aide à l'emploi (SAE) en partenariat avec Services Québec. Les personnes admissibles sont les femmes de 18 ans et plus résidant sur le territoire de la Capitale-Nationale ayant comme objectif une réinsertion professionnelle, que ce soit par le biais d'un retour aux études, d'un bilan de compétences ou d'une recherche d'emploi.

Dans l'optique de répondre aux besoins spécifiques de la clientèle, Étape emploi offre des services personnalisés et adaptés, en misant sur le pouvoir d'agir de chaque cliente.

Notre approche

Le développement de l'autonomie des femmes est au cœur de notre approche. Nous travaillons avec notre clientèle dans l'objectif de développer leur pouvoir d'agir, en leur offrant des services qui s'adaptent aux différents facteurs (individuels, sociaux, culturels, économiques, éducatifs, etc.) qui façonnent leur insertion socioprofessionnelle.

Nous intervenons auprès des femmes de façon globale en privilégiant des activités structurées en groupe, suivies d'un accompagnement individuel personnalisé. Si la participation aux activités de groupe n'est pas possible, le service peut souvent être offert de façon individuelle. La plupart des services peuvent être dispensés autant en mode présentiel que virtuel.



157
femmes
rencontrées
non admissibles

198
participantes à
des services d'aide
à l'emploi et
d'orientation (SAE)

32
participantes
au programme
préparatoire
à l'emploi (PPE)

12
participantes
au programme
de maintien
en emploi

85
retours
à l'emploi

7
retours
aux études

Évaluation des besoins

Avant d'avoir accès à nos services, toutes les participantes doivent passer par une première rencontre qui sert à clarifier leur situation et à établir un plan d'action pour leur offrir le service le mieux adapté.

Orientation individuelle

Dans ce parcours, offert en formule individualisée, les participantes sont amenées à clarifier leur profil personnel et professionnel (valeurs, intérêts, compétences, etc.) pour explorer les métiers et les professions qui sont en lien avec celui-ci. Un objectif professionnel demandant un retour aux études est alors identifié. La validation de choix de programme est aussi offerte.

La clientèle est admissible à ce service uniquement avec référence de Services Québec.

Témoignage d'une participante

« Merci à toute l'équipe, mais particulièrement à ma conseillère qui m'a accompagnée d'une manière exceptionnelle. Elle a su créer un espace sécuritaire où j'ai pu retrouver tranquillement mon estime, ma confiance en mes compétences professionnelles. J'ai pu nommer mes craintes et mes appréhensions sans jugement à chaque fois. J'ai reculé et avancé à mon rythme, en alternant entre hâte, excitation et découragement mais en ressentant toujours que j'étais soutenue tout au long de ma démarche vers des décisions professionnelles saines et réalistes et alignées, qui considèrent tous les aspects de ma vie.

J'ai compris, entres autres, que ma vie personnelle était étroitement liée à ma vie professionnelle. Elle a su me challenger aux bons moments et m'a amené à réfléchir par moi-même. Elle a été une guide, un rocher et m'a permis ainsi d'assumer qui je suis comme femme et de prendre les meilleures décisions possibles pour moi.

Il y a de ces organismes et rencontres qui changent nos vies et c'est ce qu'Étape Emploi a été pour moi.

Merci, merci, merci infiniment.
C.D.

Mon profil, mes objectifs (MPMO)

Ce parcours alloue aux femmes un temps d'arrêt dans le but de se fixer de nouveaux objectifs réalistes et réalisables pour la suite de leur parcours professionnel. D'abord, elles font le bilan de leur vie scolaire et professionnelle, relevant leurs compétences, intérêts, valeurs et critères de satisfaction au travail. Ensuite, elles explorent les possibilités qui s'offrent à elles en effectuant des recherches sur les professions et le marché du travail. Enfin, elles établissent un plan d'action pour guider leur recherche d'emploi.

La formation est offerte en continu et de nouvelles participantes peuvent intégrer la formation aux deux semaines.

Préparation à la recherche d'emploi (PRE)

L'objectif de cette formation est de démystifier les différentes façons d'intégrer le marché du travail. Elle permet aux femmes d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour effectuer une recherche d'emploi efficace et structurée.

Une fois qu'un objectif d'emploi précis est identifié, les participantes apprennent à rédiger des outils personnalisés et percutants (CV et lettres de présentation), à organiser leur recherche d'emploi selon différentes stratégies efficaces, à se préparer aux entrevues d'embauche, etc. L'accompagnement offert par les conseillères peut durer six mois.

La formation est offerte en continu durant l'année. De nouvelles participantes peuvent intégrer la formation aux deux semaines.

Témoignage d'une participante

« Bonjour, ce que je dirais c'est la petite partie d'un grand océan, effectivement un accompagnement personnalisé, des ateliers utiles, en plus de soutien pratique, l'aspect moral et psychologique de l'accompagnement est souvent souligné. Les conseillers aident à maintenir la motivation et à surmonter les périodes de découragement. Merci Étape emploi. »

S. TASSADIT.



Maintien en emploi

Ce service, offert depuis maintenant deux ans, permet d'intervenir sur les problématiques rencontrées par chaque cliente en fonction de ses besoins, de ses relations au travail, des exigences du poste, des attentes de l'employeur, ainsi que de la réalité du milieu de travail. Cela favorise également l'identification des conditions gagnantes afin que la cliente s'intègre et se maintienne en emploi. Pour ce faire, nous lui offrons une oreille neutre et attentive, afin de l'outiller, lui permettant de lever les obstacles qui se présentent à elle.

L'objectif ultime est que la cliente soit heureuse en emploi tout en atteignant les objectifs fixés avec l'employeur.

Les rencontres peuvent se dérouler uniquement avec la conseillère ou avec la participation de l'employeur suivant le besoin de la cliente.

En chemin vers l'emploi (PPE)

Notre projet de préparation à l'emploi (PPE) est un programme conçu pour que les participantes développent et mettent à jour des compétences essentielles à leur insertion sur le marché du travail. Durant 12 semaines, à travers des ateliers de groupe et des rencontres individuelles avec une conseillère, les femmes ont l'opportunité de parfaire leur savoir-être au travail et de retrouver confiance en leurs capacités.

Des activités d'élève d'un jour dans différents centres de formation et des séances d'information sur divers sujets répondant à divers besoins des participantes complètent la formation.

L'exploration, la réflexion et l'autonomisation sont au cœur de la démarche. L'objectif est que les participantes trouvent un emploi qui correspond à leurs intérêts, leurs valeurs, leurs capacités et leurs besoins. Parfois, un retour aux études est nécessaire avant l'insertion au travail.

Témoignage d'une participante

“ Bonsoir Elizabeth,
J'espère que tu vas bien. Je t'écris, car il y a bientôt de cela un an, je complétais les démarches afin de venir passer un beau 13 semaines chez Étape Emploi. Incertaine par moment, complètement confiante par d'autres. J'ai eu la chance de vivre Étape Emploi du jour 1 au jour 91 et je tiens sincèrement à vous remercier.

Grâce à l'équipe et à tous les invités présentés lors de nos cours, je suis, aujourd'hui, officiellement dans la cohorte de service correctionnel 2024 2025 ! Plus confiante que jamais, en toute possession de mon moi-même, émotions etc. J'ai débuté il y a déjà une semaine des cours incroyables !

Je suis très fatiguée, mais très heureuse. Vous m'avez aidé à faire un travail incroyable sur moi-même et pour le bien de ma carrière ! Après plus d'une dizaine d'années avec un salaire de 20 000 \$ dans la restauration, pensant que rien d'autres ne pourrait m'intéresser et étant totalement dans le néant. Vous avez su m'orienter, m'offrir des clefs pour que j'ouvre les portes devant moi, et j'en suis à étudier afin d'obtenir un bon 80 000 - 90 000 \$ par année et ça c'est 100 % grâce à vous, la motivation que j'avais, vous l'avez fait fructifier. ”

R. Tremblay

Autres services

Soutien aux proches aidants

Depuis février 2016, grâce au financement de l'Appui proches aidants, Étape emploi propose une aide spécifique aux femmes proches aidantes d'âînés, qu'elles soient en emploi ou à la recherche d'un emploi. Suite à l'embauche d'une chargée de projet à l'été 2017, nos services sont repensés, mieux définis et développés et la clientèle augmente. Dans les milieux de travail, nous constatons que les hommes s'inscrivent également au programme. Pour répondre à leurs besoins, Étape emploi décide d'élargir les critères d'admissibilité et de les intégrer aux groupes de soutien formés dans les milieux de travail.

En 2023, une subvention complémentaire de l'Appui proches aidants permet l'embauche d'une autre chargée de projet et les services sont dorénavant offerts aussi aux proches aidants d'enfants ou d'adultes de moins de 64 ans.

Nous constatons que le problème d'auto-identification en tant que proche aidant représente un élément essentiel à la mobilisation de la personne pour la recherche des services adéquats.

Pour les deux programmes, l'objectif général est de favoriser la conciliation travail-famille-soins. L'intervention est faite à travers deux types de services :

- Formation et transfert de connaissance
- Soutien psychosocial.

Dans le volet formation, les ateliers-conférences thématiques présentent l'activité de choix. Le soutien psychosocial est assuré par l'intervention et le suivi individuel, ainsi que par l'intervention et le suivi de groupe.

Depuis que les ateliers-conférences ont lieu en virtuel, nous remarquons une augmentation importante du nombre de participants ainsi que la diversification du public par rapport au type de proche aidance. Le recrutement de la clientèle continue, ainsi que la formation de groupes de soutien. Le soutien psychosocial de groupe et individuel reste une source importante pour développer de nouveaux sujets d'ateliers thématiques, adaptés aux besoins exprimés.



Témoignage

“ Bonjour Jelena,
Bonjour Maryse,

J'aimerais d'abord vous remercier encore pour l'atelier-conférence du 19 septembre dernier. J'ai été remué mais j'ai saisi l'occasion pour travailler sur moi depuis pour mieux gérer le sentiment de culpabilité qui m'habitais et m'empêchait d'avancer. À tout vous dire, ce fut une délivrance.

Grâce à votre talent, chères Jelena et Maryse, les ateliers-conférence sont un grand plus dans ma vie. Et sont devenus un outil essentiel pour accroître mes qualités et mes aptitudes de proche-aidant. ”

*De tout cœur,
Louis*



Durant l'année 2023-2024, à travers les deux programmes, nous avons desservi un total de 240 proches aidants différents.

Les huit ateliers-conférences thématiques étaient :

- S'affirmer sans tout casser
- Avant que le presto saute...
- Comprendre le sentiment de culpabilité pour mieux le gérer
- L'art du lâcher prise
- Perdu dans les besoins de l'autre
- Conciliation famille-travail et santé psychologique
- Documents légaux – Planification pour protéger nos proches
- Aborder sa réalité de proche aidant auprès des collègues et de l'employeur

En observant le nombre de participants dans les trois volets de nos deux programmes, il apparaît que nos services de soutien et nos interventions répondent à des besoins bien présents et bien identifiés. L'augmentation du nombre de clients au programme, ainsi que la constance et la régularité de leurs présences, témoignent tant du bienfondé du programme que de la qualité des services donnés.

Témoignage

« Allo Catherine.

Merci de prendre de mes nouvelles, je n'ai pas assisté à la rencontre gestion des émotions car j'avais de la visite. Notre dernière rencontre a eu un impact positif. Merci pour ton écoute et le choix de tes mots qui m'ont touché et que jamais je n'oublierai.

À la prochaine. »

240
participants

Le parcours s'Entreprendre

Mandaté par la Fondation Lise Watier, Étape Emploi offre, depuis 2017, le parcours s'Entreprendre dans la région de la Capitale-Nationale. Ce parcours offre une approche unique et gratuite sur la construction de l'indépendance financière des femmes d'ici. À l'intérieur d'une approche entrepreneuriale, il guide chaque femme vers la réalisation de son plein potentiel professionnel et lui permet d'envisager son futur avec confiance et détermination.

Encore cette année, ce fut un succès ! Vingt-neuf femmes ont pu participer à la formation en présentiel. En créant une structure bienveillante et sécuritaire, la fondation a permis aux participantes d'apprendre et d'explorer leur force et leurs atouts. En se rencontrant en personne chaque semaine, les femmes ont eu la chance de briser l'isolement et d'échanger avec d'autres femmes aspirant aux mêmes buts qu'elles. De ce nombre, 20 d'entre elles recevront une certification décernée par l'Université Concordia lors de la cérémonie de graduation qui aura lieu le 17 septembre prochain à Montréal.

Les participantes ont également eu la chance de créer des réseaux d'entraide, leur permettant de continuer à avancer et de développer leur mission. Une activité de réseautage annuelle a eu lieu en juin dernier, permettant à plus de 30 femmes de différentes cohortes de cette année et des années précédentes d'assister à des conférences et de se créer de nouvelles connexions.

Projet Égalité des genres

Notre projet Égalité des genres financé par la Fondation Québec Philanthrope a pris fin au mois d'avril 2024. Ce projet a permis de réaliser plusieurs activités pour sensibiliser les femmes aux métiers à prédominance masculine.

- Deux tournées d'autobus au cours desquels des femmes en recherche d'emploi ou en réorientation de carrière ont pu visiter dans des centres de formation et des entreprises découvrir des métiers tels que la construction, la mécanique et la programmation informatique
- Un déjeuner-réseautage avec des employeurs de la région
- La création d'une bourse pour les femmes étudiantes dans des métiers non traditionnels
- Le prêt de portables et de clés internet USB



TOURNÉE
D'AUTOBUS

28

participantes
sur les deux journées

Déjeuner-réseautage

Lors de notre dernier Déjeuner-réseautage, nous avons eu l'honneur d'accueillir des représentants du Regroupement des CPE, d'IGA Convivio, des TUAC, de Transport Guilbault, du Manoir Sully, ainsi que de la Caisse Desjardins de Beauport. Cet événement a réuni 40 participants et a offert une occasion précieuse de créer des liens entre les femmes en recherche d'emploi et les employeurs de la région.

Au cours de cette rencontre, les employeurs ont présenté les postes vacants au sein de leurs entreprises, en détaillant les compétences et qualités qu'ils recherchent chez les candidates. De leur côté, les participantes ont eu l'opportunité de se présenter, de mettre en avant leurs forces et de démontrer comment elles peuvent contribuer à ces entreprises.

Ce déjeuner-réseautage a permis un bel échange d'informations, offrant aux participantes un aperçu direct du marché du travail tout en donnant aux employeurs l'occasion de découvrir des talents prometteurs. Cet événement incarne parfaitement notre mission de favoriser l'insertion professionnelle des femmes en les connectant avec des opportunités concrètes.

Bourse Femmes d'avenir

Grâce aux dons de la Caisse Desjardins de Beauport et de l'entreprise Lambert Somec, nous avons eu le plaisir de remettre trois bourses de 1 000 \$ chacune à des étudiantes en formation dans des secteurs à prédominance masculine.

Pour être éligibles à la bourse, les participantes doivent être étudiantes dans un programme d'études non traditionnel dans un des centres de formation situés dans la Capitale-Nationale.

Les prix ont été remis lors d'une soirée de remise de prix le 25 avril 2024 à laquelle ont participé plus de 100 personnes.

Plusieurs prix de présence ont également été remis pendant cette soirée.

Un grand merci à nos différents partenaires qui ont offert ces prix.

Félicitations à nos trois gagnantes

- Catégorie persévérance : Estelle Marois, étudiante en informatique
- Catégorie conciliation travail-vie personnelle : Myriam Tremblay, étudiante en électromécanique
- Catégorie construction : Rosalie Côté, étudiante en peinture



Projet Capacités organisationnelles

Condition Féminine Canada finance depuis le mois de septembre 2020 un projet visant à mettre à jour différents outils nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme.

Ce projet a pris fin au mois de mars 2024.

Grâce à ce financement, nous avons travaillé la conception d'un plan de formation et d'un plan de relève pour l'équipe de travail.

Nous avons également changé de logiciel comptable afin de simplifier notre gestion financière.

Finalement, nous avons conçu une politique sur la gestion des données personnelles afin de se conformer à la loi 25.

Journée Bien-être

Pour une deuxième année consécutive, notre journée Bien-être a permis d'offrir un moment de pause et d'apprentissage dans le quotidien de plusieurs femmes.

Cette année, les participantes ont eu le choix entre les ateliers suivants :

- Auto-massage
- Biodanza
- Tableaux de vision
- Concert de bols tibétains

Merci à nos partenaires le député Sol Zanetti de Jean-Lesage et la Caisse Desjardins de Beauport de nous avoir aidé à offrir cette activité très appréciée des femmes.

38

participantes

Témoignages de quelques participantes à la journée Bien-être

“ J'ai beaucoup de gratitude pour cette belle journée. Vous avez comblé un besoin qui est très grand. ”

“ Elles ont été surpassées: je m'attendais simplement à passer un bon moment de détente et de découvertes, et non seulement ce fut le cas, mais j'ai également eu l'impression de grandir intérieurement, de contribuer activement à mon épanouissement et d'entrer en contact avec une ressource adaptée à mes besoins. ”

“ Prendre un temps pour me ressourcer, et faire le point, prendre soin de moi dans un contexte d'énergie positive. Mes attentes ont été entièrement comblées et même davantage. ”

Projet Mon choix, mon avenir (nouveau)

Ce projet permettra aux jeunes, de primaire et secondaire (5^e et 6^e année primaire, secondaire 3), d'être sensibilisés à la possibilité de choisir un métier non traditionnellement féminin ou masculin.

Par le biais d'un atelier dynamique et interactif, les jeunes pourront découvrir des métiers méconnus et nourrir leur réflexion quant à leur choix professionnel.

Les ateliers seront offerts au sein même des écoles pendant les périodes de cours.

Ce projet a pu voir le jour grâce au financement reçu de la part du Secrétariat à la condition féminine et se terminera au mois de février 2026.

Les activités seront offertes dans les établissements scolaires dès l'automne 2024.



Fonds d'aide

Depuis plusieurs années, grâce à l'appui de M. Patrick Ouellet, propriétaire de Pharmaprix Patrick Ouellet de Beauport, Étape emploi s'est doté d'un Fonds d'aide pour soutenir nos participantes dans leurs dépenses quotidiennes. Par le biais de celui-ci, des cartes prépayées d'épicerie, d'essence et de pharmacie, des vêtements, des livres d'école ou toutes autres denrées de base peuvent leur être offerts.

Ce partenaire de longue durée contribue également à encourager la persévérance scolaire, toujours dans ce souci d'aider des femmes à poursuivre des démarches d'intégration au travail qui porteront fruit à moyen terme.

Au mois de septembre, l'équipe a participé au marché aux puces organisé par Pharmaprix Patrick Ouellet afin d'amasser des fonds pour le fonds d'aide.

Grâce à sa contribution, nous avons pu remettre, en septembre dernier, deux bourses de 500 \$ chacune à deux de nos clientes. La première a été octroyée à Vickie Boivin pour sa réussite du projet de préparation à l'emploi. La deuxième bourse a été donnée à Sandra Desnoyers, qui a débuté son parcours en effectuant une session d'orientation et poursuit actuellement des études professionnelles en programmation et technologie web.

51
femmes
ont bénéficié
du fonds d'aide

12
ont reçu
des habits
de neige

« Entre femmes »

Au cours de l'année, grâce au soutien financier de la Caisse Desjardins de Beauport, nous avons pu offrir une série d'ateliers accessibles à toutes les femmes intéressées.

Les thématiques abordées lors de ces activités étaient diverses et variées, permettant aux participantes de développer des outils et des connaissances applicables dans toutes les sphères de leur vie. Pour rejoindre un plus grand nombre de femmes, nous avons proposé des ateliers en présentiel ainsi que des ateliers en ligne via Zoom.

Au total, neuf ateliers ont été offerts cette année, rassemblant 151 participantes :

- Apprendre à gérer ses émotions (juillet 2023)
- La peinture sur roche (4 octobre 2023)
- Noël des participantes (14 décembre 2023)
- Le crédit et les solutions à l'endettement avec l'ACEF Québec (24 janvier 2024)
- Le Bail (28 février 2024)
- Finance 101 (27 mars)
- Nos émotions, des gardes du corps à apprivoiser pour la vie ! (4 avril 2024)
- L'émotion : pour la mise en mouvement de la motivation ! (18 avril 2024)
- Les relations interpersonnelles au travail (29 avril 2024)

Témoignages de quelques participantes aux activités Entre femmes

“ Ce fût un moment de détente en agréable compagnie. La découverte d'un nouvel art populaire. ”

« Au-delà de mes attentes. »

“ La conférence a dépassé mes attentes. J'ai reçu davantage de contenu et d'outils que je m'attendais ! ”





Événements

Représentations

- Activité de la rentrée – CDCB (11 septembre 2023)
- Assemblée régulière RGF-CN (20 septembre 2023)
- 5 à 7 Regroupement des gens d'affaires de Beauport (27 septembre 2023)
- Présentation de nos services à 15 organismes et entreprises de la région de la Capitale-Nationale (septembre 2023 à juin 2024)
- Dîner des partenaires – Caisse Desjardins de Beauport (18 octobre 2023)
- 5 à 7 super-héros de l'action communautaire – CDC Beauport et Charlesbourg (19 octobre 2023)
- Lac à l'épaule CIAFT (26 et 27 octobre 2023)
- 25 ans CJE Montmorency (9 novembre 2023)
- AGA RGF-CN (23 novembre 2023)
- Podcast sur les métiers non traditionnels – Libre emploi (14 décembre 2023)
- Séance d'information Vous les bénévoles experts et les OBNL – Bénévole d'Expertise (16 janvier 2024)
- Rencontre avec le député de Montmorency (17 janvier 2024)
- Déjeuner Inter-Com (25 janvier 2024)
- Présentation de nos services auprès des partenaires et des employés de Services Québec (1^{er} février 2024)
- Un CA à l'apéro – Bénévole d'Expertise (27 février 2024)
- Rencontre avec la députée fédérale (15 mars 2024)
- Soirée réseautage auprès des étudiant.e.s de premier cycle – Université Laval (27 mars 2024)
- AGA CDCB (4 avril 2024)
- Foire de l'emploi (12 et 13 avril 2024)
- 35^e CDCB (2 mai 2024)
- 35^e Gîte jeunesse (23 mai 2024)
- AGA ReFaVie (13 juin 2024)
- AGA Centre de jour Feu Vert (13 juin 2024)
- AGA CJE Montmorency (19 juin 2024)

Rayonnement

Implication

- Comité pauvreté – Regroupement des femmes de la région de la Capitale-Nationale (RGF-CN)
- Comité Reconnaissance – Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au marché du travail (CIAFT)
- Comité Financement – CIAFT
- Comité communication – CIAFT
- Comité d'échanges – organismes de Beauport
- Conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB)
- Table de développement de Beauport
- Table immigration – CDCB
- Table itinérance – CDCB
- Table en santé mentale – CDCB
- Table de concertation en orientation

Partenaires

Étape emploi tient à remercier ses partenaires pour leur investissement et leur confiance :

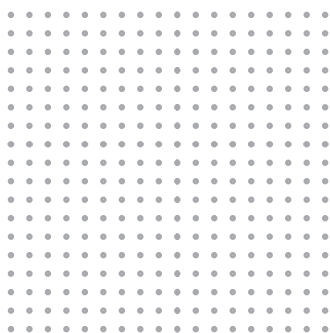
- Services Québec, principal partenaire depuis de nombreuses années, travaille avec Étape emploi au développement de la main-d'œuvre, à la lutte contre le chômage, l'exclusion sociale et la pauvreté des femmes
- L'Appui pour les proches aidants qui finance deux projets en conciliation travail-famille-soins.
- La Fondation Lise Watier qui a développé et qui finance le programme s'Entreprendre.
- Le programme Santé des femmes de Pharmaprix Patrick Ouellet qui finance des initiatives de soutien aux clientes ainsi que deux bourses de 500 \$.
- Secrétariat à la condition féminine qui participe au financement de divers projets.
- Femmes et Égalité des genres Canada qui a subventionné des activités pour mettre nos pratiques en ressources humaines à jour
- Sol Zanetti député de Jean-Lesage et Montmorency grâce à qui nous avons pu financer la journée Bien-être
- La Caisse Populaire Desjardins de Beauport pour sa participation financière aux activités « Entre Femmes » et à la bourse Femmes d'avenir
- Le Pivot pour les dons d'habits de neige
- La corporation de développement communautaire de Beauport pour leur soutien logistique lors de la soirée de remise de prix de la bourse Femmes d'avenir

Rayonnement (suite)

Collaborateurs et adhésions

Les regroupements et tables de concertation permettent à Étape emploi de développer des partenariats régionaux et provinciaux :

- Alliance des centres-conseils en emploi (AXTRA)
- Regroupement des services spécialisés de main d'œuvre (RSSMO)
- Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB)
- Chambre de commerce et d'industrie de Québec (CCIQ)
- Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au travail et les membres de son Comité reconnaissance (CIAFT)
- Corporation de développement économique communautaire (CDEC de Québec)
- Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale (RGF-CN)
- Table de concertation régionale sur la proche aidante d'ainées de la Capitale-Nationale (TCRPACN)







COMPLICE
DES FEMMES

3100, avenue du Bourg-Royal
Bureau 100
Québec (Québec) G1C 5S7

418 529-4779
etape-emploi.ca

